

"УТВЕРЖДАЮ":

"СОГЛАСОВАНО":



ИИ Николаева М.А.

Дата: 21.05.2025

ДЕНЬ 8

МЕНЮ (1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Завтрак			
150	Картофель и овощи, тушенные в соусе картофель, масло растительное, сметана, морковь, лук репчатый, мука пшеничная в/с, лист лавровый, соль поваренная йодированная	Калорийность-206, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-25	142
73/7	Котлеты, биточки, индигели (курица) филе грудки, хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло сливочное, масло растительное	Калорийность-211, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-12	268
36	Хлеб пшеничный	Калорийность-85, Белки-3, Углеводы-18	299,01
200	Чай с молоком или сливками молоко, сахар-песок, чай черный	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	378
20	Печенье	Калорийность-79, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	521
Итого за		Калорийность-671, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-87	

Итого стоимость комплексного завтрака:

122,42

МЕНЮ (ГПД)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
Обед			
200	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло растительное, лист лавровый, соль поваренная йодированная	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	103
150/10	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль поваренная йодированная	Калорийность-290, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-41	171
50/30	Мясо, жаренное крупным куском (курица) филе грудки, молоко, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок	Калорийность-134, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-3	247
200	Ряженка	Калорийность-108, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	386,02
34	Хлеб пшеничный	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	299,01
30	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	302
Итого за Обед		Калорийность-779, Белки-40, Жиры-24, Углеводы-101	

Итого стоимость комплексного обеда:

153,00

Повар

[Handwritten signature]