

"УТВЕРЖДАЮ":

"СОГЛАСОВАНО":



ИПН Николаева М.А.

Дата: 19.05.2025

ДЕНЬ 6
МЕНЮ (5-11 класс)
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	№ рецептуры
<u>Обед</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый	Калорийность-153, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-20	102
80	Икра кабачковая консервированная	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6	1,01
143/7	Макаронные изделия отварные с маслом макаронные изделия высшего сорта, масло сливочное, соль поваренная йодированная	Калорийность-220, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	203,02
73/7	Котлеты, биточки (особые) с маслом говядина 1 кат., филе грудки, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное	Калорийность-244, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-11	269,01
37	Хлеб пшеничный	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	299,01
30	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	302
200/7	Чай с лимоном сахар-песок, лимоны, чай черный	Калорийность-62, Углеводы-15	377

Итого за Обед Калорийность-931, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-121

Итого стоимость комплексного обеда:

153,00

Повар